gestalten.
begeistern.
bewegen.
GEMEINSAM.

Motto: Deutscher LandFrauentag 2026

Jahresprogramm

2027

Frauengesundheit

Land Frauen

Rheinischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Krefeld - Viersen

Der Kreisvorstand

LandFrauen Kreisverband Krefeld - Viersen

Gemeinsam für unsere Region

mit Herz, Ideen und Engagement.

Teamsprecherin	Luise Nytus	02152 71 85	nytus@web.de
2. Teamsprecherin	Anne Panzer	0163 24 28 410	anne.panzer@obsthof-unterweiden.de
Kassenführerin	Verena Berghs	0170 81 52 776	verena.berghs@t-online.de
Schriftführerin	Jessica Oellers	0176 72 43 14 84	jessi.oellers@gmail.com
Mitglied Teamvorstand	Angelika Maaßen	0177 36 94 308	maassen-luushof@web.de
Mitglied Teamvorstand	Birgit Siemes	0162 63 32 695	birgit.siemes@web.de
Mitglied Teamvorstand	Beate Knodt	0177 - 79 10 130	beate.knodt@knodt.gmbh
Geschäftsführerin	Maria Nacke-Pollmann	02162 - 37 06 - 71	maria.nacke-pollmann@lwk.nrw.de

GESCHÄFTSSTELLE

Gereonstr. 80 · 41747 Viersen

www.rheinische-landfrauen.de

Starke Frauen. Starke Region.

Liebe LandFrauen, liebe Frauen,

mit Freude blicken wir auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr zurück. Das Jahr der Parität der Frau hat einmal mehr gezeigt, wie wertvoll das Engagement von Frauen für unsere Gesellschaft ist und wie wichtig ihre gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen bleibt.

Beim LandFrauentag brachte unsere Präsidentin Petra Bentkämper dies treffend auf den Punkt: „Ein Tag hat 24 Stunden – eine Landfrau hat mehr." Dieser Satz beschreibt mit einem Augenzwinkern die Lebenswirklichkeit vieler Frauen, die täglich Verantwortung in Familie, Beruf, Ehrenamt und Gesellschaft übernehmen.

Genau deshalb widmen wir das Jahr 2027 einem Thema, das uns alle betrifft: **der Frauengesundheit.**

Gesundheit ist die Grundlage für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben. Dennoch stellen viele Frauen ihre eigenen Bedürfnisse oft hinter die anderer zurück. Gleichzeitig rückt die Gesundheit von Frauen erst seit wenigen Jahren stärker in den Fokus von Forschung und Medizin. Dieses Umdenken zeigt, wie wichtig es ist, sich zu informieren und der eigenen Gesundheit bewusst Aufmerksamkeit zu schenken.

Mit unserem Jahresprogramm möchten wir **Frauen jeden Alters** ermutigen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, neue Impulse zu gewinnen und Gesundheit als unser wertvollstes Gut zu begreifen. **Gemeinsam** wollen wir informieren, sensibilisieren und dazu beitragen, dass Frauengesundheit den Stellenwert erhält, den sie verdient.

Wir freuen uns auf ein inspirierendes Jahr mit interessanten Begegnungen, bereichernden Veranstaltungen und wertvollen Gesprächen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Programmhefts und freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Lassen Sie uns das Jahr 2027 gemeinsam nutzen, um Gesundheit in den Mittelpunkt zu rücken – ganz im Sinne unseres Mottos: **gestalten. begeistern. bewegen. GEMEINSAM.**

Herzlichst

Euer Kreisvorstand

Inhaltsübersicht

Kreisvorstand, Begrüßung	2, 3
Inhalt | Datenschutz | Mitgliedschaft | Impressum	4
Junge LandFrauen	5
Seminarreihe Verbraucherzentrale	6
Online-Auftakt Jahresthema Frauen & Gesundheit	7
Frauen Agrar Netzwerk im Rheinischen LandFrauenverband	7
Veranstaltungen der Kreisebene	8 - 20
Deutscher LandFrauenverband, Podcast, Newsletter Deutscher LandFrauentag, Selbstbild	8, 13, 22, 23, 26, 27
LAND ImPuls Frauen & Gesundheit	9
Landwirtschaftl. Mediation | Selbstlernangebot Agrarbüro	11, 12
QR-Code WhatsApp-Kanal	17
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, LandFrauentelefon	18, 20
Kunstprojekt LandFrauentisch LaGa Neuss	21
Was uns bewegt – Präsidium Rheinischer LandFrauenverband	24,25
Zum guten Schluss	26
Terminübersicht | Ansprechpartnerinnen Ortsverbände	28

Datenschutz-Hinweis

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmerinnen bereit, dass die entsprechenden Fotos, auf denen sie abgebildet sind, vom RhLV für Veröffentlichungen in allen Medien genutzt werden können.

Hinweis: Einzelne Inhalte wurden mit Hilfe von KI erstellt und danach geprüft.

Mitglied werden

Unsere Beitrittserklärungen für die Mitgliedschaft oder Fördermitgliedschaft (z.B. Herren oder Organisationen) sind hier zu finden:
https://www.rheinische-landfrauen.de/unser-landesverband/so-werden-sie-mitglied

Kündigungsfrist: Schriftlich bis zum 30.09. eines Jahres, wirksam zum Ende des gleichen Jahres.

Impressum

Herausgeber: KreislandFrauenverband Krefeld/Viersen
Gereonstr. 80, 41747 Viersen, 02162 – 37 06 - 71
Mail: rhlv_krefeldviersen@gmx.de
www.rheinische-landfrauen.de/kreisverbaende/viersen

Auflage|Druck: 1.600, September 2026 | ALWO druck, Tönisvorst

Junge LandFrauen

Wir bringen junge Frauen zwischen 20 und 40 zusammen, die die Leidenschaft für das Leben auf dem Land teilen. Dazu organisieren wir verschiedenste Veranstaltungen für unsere rund 70 Mitglieder. Neugierig geworden? Dann nimm‘ gerne Kontakt zu uns auf:

Mail-Adresse	jungelandfrauen-viersen@web.de
Facebook	@Junge LandFrauen Kreis Viersen
Instagram	jungelandfrauen_kreisviersen

verbraucher wissen AUF DEM LAND

Land Frauen
Rheinischer LandFrauenverband e. V.

Über diesen QR-Code findet ihr die Einwahldaten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18:30 Uhr und finden online statt.

SEMINARREIHE MIT DER VERBRAUCHERZENTRALE

13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug
Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernt ihr, wie ihr euch vor Bedrohungen im Internet schützt.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht
Wenn ihr nicht mehr in der Lage seid, für euch selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn ihr eine Vollmacht besitzt. Diese legt für den Ernstfall fest, wer euch bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf
Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht dass die Belastungssituation enorm. Erfahrt hier, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen
Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie ihr euch und andere vor einer Überhitzung schützen könnt.

23.02 2026: Pflegereform - Was ändert sich?
Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Ihr erfahrt, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel
Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

BILDUNGSANGEBOTE

Überregional: Online-Auftakt Jahresthema

Land Frauen

AUFTAKTVERANSTALTUNG
JAHRESTHEMA
„FRAUEN & GESUNDHEIT“

07.01.2027, 19:00 UHR, ONLINE

Frauengesundheit braucht mehr Aufmerksamkeit.

Viele Erkrankungen wurden lange vor allem am männlichen Körper erforscht. Symptome können bei Frauen jedoch anders sein - etwa bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auch Hormone, Schwangerschaft, Wechseljahre, Mehrfachbelastung und Sorgearbeit haben Auswirkungen auf die Gesundheit. Gleichzeitig sind Themen wie Menstruation, Wechseljahre oder Brustgesundheit z. T. noch tabuisiert.

2027 rücken wir genau diese Themen in den Fokus und freuen uns auf eine rege Teilnahme am 07.01.2027.

Auf unserer Website findet ihr die aktuellen Informationen zur Auftaktveranstaltung:

Wir freuen uns auf Euch!

Überregional: FrauenAgrarNetzwerk

Frauen Agrar Netzwerk 9. Nov. 2026

FAN wurde vom RhLV gegründet, um LandFrauen des Berufsstandes eine stärkere agrarische Vertretung durch ihren Verband zu ermöglichen.
Registrierung für FAN über den QR-Code →
Infos 09.11. über www.rheinische-landfrauen.de

„After-work-kitchen“ - Kochen am Feierabend

Dienstag, 16. Februar 2027, 18:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag, 18. Februar 2027, 18:00- 21:00 Uhr

In der heutigen Zeit ist es wichtig, dass wir uns trotz vollem Terminkalender nach einem langen Arbeitstag gesund, abwechslungsreich und schmackhaft ernähren.
Die Abend-Mahlzeit ist oftmals der gemeinsame Treffpunkt der Familie.
Es ist die Zeit für den gemeinsamen Austausch, jeder Einzelne sammelt neue Kraft, der Genuss von leckeren Speisen erhöht das Wohlbefinden.
Schnelle Rezepte für die Feierabendküche bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit köstliche Gerichte zuzubereiten, die sich gut vorbereiten lassen und schnell zubereitet sind. Die entsprechende Vorratshaltung kann dabei helfen.
Es ist für jeden Geschmack etwas dabei: Salat, Suppe, Ofengericht, Pasta und Dessert. Die Rezeptauswahl umfasst vegetarische als auch fleischhaltige Speisen.

Aufgrund der positiven Resonanz zum Start der Kochkurse im Vorjahr bieten wir nun zwei Termine an, an denen jeweils rund 10 Frauen teilnehmen können.

Referentin	Henni Degroot, Büttgen
Ort	Rhein-Maas-Berufskolleg, Kleinbahnstraße 61, Kempen
Kosten	20 € zuzüglich Lebensmittelumlage (vor Ort)
Anmeldung	**bis 29.01.2027** bei Luise Nytus ✆ 0162 77 04 923
Überweisung	nach Anmeldung: IBAN DE30 3206 1414 1012 8350 15 RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + After Work
Hinweise	Schürzen, Spül- und Geschirrtücher bitte mitbringen sowie Behälter, um Reste mit nach Hause zu nehmen.

Der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) ist unser Dachverband und veröffentlicht regelmäßig Podcastfolgen zu „zukunft_Land“:

Quelle: PODCAST.EINS/dlv

Aktionstag Frauengesundheit – Zeit für mich

Samstag, 20. März 2027, 13:00 – 18:00 Uhr

(Endlich) Zeit für mich! Einfach ankommen, den Alltag außen vor lassen, gute Vorsätze umsetzen und Verschiedenes ausprobieren. Unser Aktionstag bietet sechs verschiedene Workshops zum Kennenlernen, dazwischen gibt's Pausen.

Fotos © SO-MA-Körperschule

Das Programm:

13:00 – 13:15	Begrüßung + Einführung
13.15 – 13:45	Yoga
13:55 – 14:25	BOP
14:35 – 15:05	Stretching
15:05 – 15:35	Pause / Verpflegung
15:35 – 16:05	Ernährung
16:15 – 16:45	Rückenschule
16:55 – 17:25	Entspannung
17:25 – 18:00	Abschluss + Zeit für Fragen

Ort	SO-MA Körperschule, Huverheide 6, 47918 Tönisvorst
Trainerinnen	Sonja Demandt, Team SO-MA Körperschule
Anmeldung	**bis 01.03.2027** bei Anne Panzer ✆ 0163 24 28 410 oder per Mail an anne.panzer@obsthof-unterweiden.de
Kosten	65 € pro LandFrau Kursgebühr Getränke & Verpflegung übernimmt die Kreiskasse
Überweisung	nach Anmeldung: IBAN DE30 3206 1414 1012 8350 15 RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Name, Ortsverband + Gesundheitstag
Hinweise	Maximal 20 Teilnehmerinnen

LAND ImPuls Frauengesundheit

Mittwoch, 10.03.2027, 09:30 – 16:00 Uhr

u.a. Gradierwerk (Saline) in Kevelaer
Info & Anmeldung auf der Website
www.rheinische-landfrauen.de
oder über den QR-Code

Sichere Abgabe von Lebensmitteln auf Festen und Märkten
Risiko minimieren, Sicherheit optimieren – Online-Schulung

Dienstag, 6. April 2027, 19:00 Uhr

Sie planen ein Fest, einen Markt oder eine Veranstaltung und möchten dabei Speisen ausgeben?
Ein verantwortungsvoller Umgang mit Lebensmitteln ist der Schlüssel zum Erfolg und gibt Ihnen Sicherheit. Denn Lebensmittel können Krankheitserreger durch Kontakt mit Menschen und Tieren, Erdpartikeln, Staub oder Wasser beinhalten und Infektionen auslösen. Erfahren Sie in dieser Hygieneschulung, wie Sie mit wenigen Regelungen und Handgriffen die Sicherheit der Lebensmittel gewährleisten.

Foto über FB Landservice der LWK NRW

Inhalte:

- Gefahren bei der Lebensmittelherstellung
- Anforderungen an den Verkaufsstand
- Speisenauswahl
- Lagerung – Zubereitung – Transport – Verkauf
- Jede/r Einzelne zählt: Persönliche Hygiene
- Folgebelehrung Infektionsschutzgesetz §43 (4)

Alle Teilnehmerinnen erhalten per Post die Zusammenfassung plus Teilnahmebescheinigung Hygienebelehrung inklusive Bescheinigung Folgebelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz § 42 und 43.

Dieses Seminar ist besonders für neue Vorstandsmitglieder hilfreich!
Wir führen es gemeinsam mit dem Kreisverband Heinsberg durch.

Referentin	Ann-Kathrin Vortmann, Beraterin für Hygiene, Qualitätsmanagement und Kennzeichnung, LWK NRW Münster
Technik	Benötigt wird ein PC/Tablet mit Lautsprecherfunktion oder Headset bzw. Telefon. Kamera und Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich, jedoch sehr wünschenswert.
Online-Seminar	Plattform „Teams“; Link wird am Vortag gemailt
Anmeldung	**bis 18.03.2027** an maria.nacke-polllmann@lwk.nrw.de
Kosten	übernimmt der Kreisverband (15 € je Teilnehmerin)
Hinweis	Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Kino-Abend: Chocolat… ein kleiner Biss genügt

Mittwoch, 14. April 2027, 19:30 Uhr

Foto mit freundlicher Genehmigung Corso Film Casino

Ein gemütlicher Kinosaal - ganz für uns!
Der Film „Chocolat“ erzählt fast märchenhaft von Vianne, die mit ihrer kleinen Tochter in einem französischen Provinzort eine Chocolaterie eröffnet. Wenn sie Torten auf den Tisch zaubert, kleine Pralinen fertig oder auch einfach nur mal eine heiße Schokolade serviert, kehrt etwas Lebensfreude in den ewig gleichen Alltag des Städtchens zurück.

Noch mehr als mit ihren kunstvollen Süßigkeiten macht sich Vianne durch ihr offenes, herzliches Wesen sowohl Freunde als auch Feinde, wie zum Beispiel den Bürgermeister. Und so nehmen die Verwicklungen in den malerischen Gassen und urigen Gebäuden ihren spannenden Lauf…

Ort	Corso Film Casino, Grenzwaldstr. 15, Kaldenkirchen
Anmeldung	**bis 05.04.2027** bei Birgit Siemes ✆ 0162 63 32 695 oder per Mail an birgit.siemes@web.de
Kosten	15 € inklusive Glas Sekt
Überweisung	nach Anmeldung: IBAN DE30 3206 1414 1012 8350 15 RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Name, Ortsverband + Kino

Besichtigung Flughafen Mönchengladbach

Freitag, 14. Mai 2027, 13:30 Uhr

Der Flughafen Mönchengladbach (MGL) ist einer der größten ‚General Aviation' Airports in Deutschland. Das umfasst die zivile Luftfahrt mit privaten und gewerblichen Flügen, die sich von Linienflügen unterscheidet. Der MGL ist damit ein wichtiger Wirtschaftsfaktor für die Region.
Er hat sich als Standort für Wartung und Ausbildung sowie als Eventlocation überregional einen Namen gemacht. Zudem werden hier Mobilitätskonzepte der Zukunft entwickelt und im sogenannten Reallabor erprobt. Bei einer Führung lernen wir den Flughafen kennen und kehren zum Abschluss in der Nähe gemeinsam zu Kaffee und Kuchen ein.

MGL Mönchengladbach Airport

Treffpunkt	Am Parkplatz des Flughafens Flughafenstraße 95, 41066 Mönchengladbach
Anmeldung	**bis 30.04.2027** bei Marina Tietenberg ✆ 0173 89 12 036 oder marina.tietenberg@gmx.de
Kosten	5 € je Person; Kaffee & Kuchen zahlt jede selbst
Überweisung	nach Anmeldung: IBAN DE79 3206 0362 2004 1210 18 Volksbank Krefeld, Konto der LandFrauen Lobberich Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + Flughafen
Hinweis	Max. 20 Personen inklusive mitgebrachten Kindern. Nach Anmeldeschluss erhalten alle die Teilnehmerinnenliste zur eigenständigen Organisation von Fahrgemeinschaften.

Radwanderreise durchs Heinsberger Land

Freitag, 21. Mai – Dienstag, 25. Mai 2027

Warum in die Ferne schweifen, wenn es schöne Ziele in der Nähe gibt?
Die Heinsberger Idylle lockt mit malerischer Landschaft, spannenden Betrieben und dem Luftkurort Wassenberg inklusive Übernachtungen in der historischen Burg. Per Rad geht's zu einem Spargelhof sowie zum Heinsberger Kreislandwirt samt regionalen Agrar-Infos & Hoflädchen mit Verkaufsautomaten. Weitere Ziele sind ein Rhododendronpark, der westlichste Punkt Deutschlands, ein Gartenbaubetrieb mit Gurken, eine Feinbäckerei sowie der Eggerather Hof unmittelbar am Braunkohle-Tagebau.

Veranstalter dieser Reise:
LandLust Reisen, 37120 Eddigehausen

Einen ausführlichen Programmflyer mit sämtlichen Leistungen erhalten Sie über den QR-Code oder unter www.rheinische-landfrauen.de/kreisverbaende/viersen

Anmeldung	**ab 02.11.2026 bis 02.01.2027 bitte ausschließlich per Mail** an Elisabeth Boves-Reiners: boves-reiners@t-online.de	
Reisepreis	ab 30 Teilnehmerinnen	798 € im Doppelzimmer
	Einzelzimmer-Zuschlag	138 €
	Reiseversicherung (optional)	6,9 % vom Reisepreis p.P.
Info	Der Transport des eigenen Fahrrads ist inbegriffen **Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt**	
Hinweis	Änderungen bei Reiseverlauf und Hotel vorbehalten	

Was macht der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv), unser Dachverband?

Einfach Newsletter abonnieren und lesen:

Gemeinsam klingt‘s am schönsten!

Dienstag, 8. Juni 2027, 19:00 Uhr

Singen tut uns gut! Dem Singen werden viele positive Wirkungen zugeschrieben: Es hilft beim Stressabbau und stärkt sogar die Abwehrkräfte, es ist gesund und macht glücklich. Vor allem kann Singen viel Spaß machen – besonders in Gemeinschaft.

Das gemeinsame Singen der Ortsverbände Viersen und Willich (anlässlich des Staffellaufs 2025 in unserem Kreisverband) hat so begeistert, dass dieses Event für alle Ortsverbände und Mitglieder auf dem Wunschzettel stand.

Et voilà – die LandFrauen des Ortsverbandes Viersen laden alle dazu ein. Wir werden gemeinsam zu bekannten Melodien unsere Stimmen erheben. Im Anschluss ist Zeit für gemütliches Beisammensein.

Foto © LandFrauen Staffellauf: Ortsverband Viersen zu Besuch beim Ortsverband Fischeln

Ort	Pfarrkirche St. Peter, Pastor-Lennartz-Platz 3, Viersen-Bockert, anschließend Treffen im oder am Pfarrheim dort.
Kosten	10 € inklusive Essen & Trinken
Anmeldung	**bis 26.05.2027** bei Ursula Roosen ✆ 0177 36 45 992
Überweisung	nach Anmeldung: IBAN DE34 3146 0290 0409 1000 15 RhLV-Ortsverband Viersen, Volksbank Viersen Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + Singen

LandFrauen schauen sich um… in Niederkrüchten

Freitag, 10. Juli 2027, 11:00 Uhr

Niederkrüchten und mehr – gemeinsam unsere Heimat entdecken! Die LandFrauen der Ortsgruppe Niederkrüchten laden euch herzlich zu einem vielseitigem Tag voller Natur, Geschichte & interessanter Einblicke ein:

🚲 **Fahrradtour**

Treffpunkt 11:00 Uhr Erkelenzer Straße/Ecke Vaarbrooker Kirchweg,
41372 Niederkrüchten

Gemeinsam radeln wir durch unsere schöne Gemeinde und besuchen einige unserer Kapellen und Wegekreuze. Dabei erfahren wir Wissenswertes über diese und lernen uns besser kennen. Der Abschluss der Radtour ist an der Elmpter Kapelle in Overhetfeld. Von dort aus radeln wir zur

🌱 **Besichtigung Bonushof**, Dilborner Straße 34, 41372 Niederkrüchten

Unter dem Motto „Wie kommt der Salat in die Tüte?“ erhalten wir spannende Einblicke in den Weg des Salats – vom Feld bis zum küchenfertigen Produkt.

Foto: LF Niederkrüchten

☕ **Gemütlicher Ausklang** 🍰

Ab ca. 15:00 Uhr auf dem Bonushof

Zum Abschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen sowie einem geselligen Beisammensein ein.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch einen schönen und erlebnisreichen Tag zu verbringen!

📞 Um freundliche **Anmeldung bis zum 28.06.2027** wird gebeten unter:

E-Mail: landfrauen-nk@web.de Handy: Eva Uhing: 0171 3008072

💰 Anstelle eines festen Kostenbeitrags stellen wir eine Spendenbox auf.

Selbstverständlich könnt ihr uns den ganzen Tag begleiten oder zu einem beliebigen Zeitpunkt zu uns stoßen. Wir freuen uns auf euch!

Eure LandFrauen der Ortsgruppe Niederkrüchten

Einladung für alle LandFrauen zur Pflanzentauschbörse

28.08.2027
15:00 bis 18:00 Uhr

in Grefrath - Vinkrath
auf der **Dorfstraße 3**
in 47929
im Schatten der wunderschönen Kirche

Es wird eine **Pflanzentombola** geben, der Erlös geht an einen guten Zweck.

Marco Schmidt vom Gartenbaubetrieb Schmidt aus Grefrath/Vinkrath wird einen **Vortrag** über **Stauden und Pflanzen** halten.

Es gibt die Möglichkeit, **Pflanzen und Stauden** mitzubringen und zu tauschen.

Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke und frische **Waffeln** werden **zum Verkauf** angeboten.

Auch die Kinder unserer jungen LandFrauen sollen ihren Spaß haben! Vor Ort gibt es eine **Hüpfburg** und **Kinderschminken.**

Anmeldefrist bis zum 15.08.2027
per Mail an **Landfrauen-Grefrath@gmx.de**
Gerne mit der Personenzahl und ob Kinder mitkommen.

Pflanzen tauschen Freude schenken

Ausgerichtet von den Grefrather LandFrauen

Busreise Frankreich – Unterwegs in der Normandie

Sonntag, 5. – Samstag, 11. September 2027

Freuen Sie sich auf lauter schöne Ziele: Schwimmende Gärten von Amiens; Altstadt, Kathedrale und Botanischer Garten Rouen, Gärten von Monet in Giverny, Küsten-Panoramafahrt entlang der Blumenküste, Chateau de Breuil mit Plantagen und Calvados-Brennerei, Landungsstrände der Alliierten, Altstadt von Bayeux, spektakuläre Felsenküste von Étretat, Château de Miromesnil mit u.a. traditionellem Gemüsegarten und schließlich die Altstadt von Gent. Je drei Übernachtungen in Rouen und Le Havre.

Veranstalter dieser Reise:
LandLust Reisen, 37120 Eddigehausen

Einen ausführlichen Programmflyer mit sämtlichen Leistungen erhalten Sie über den QR-Code oder unter www.rheinische-landfrauen.de/kreisverbaende/viersen

Anmeldung	**bis 01.03.2027** an: Marita Oellers ✆ 02156 5393 helmut.oellers@t-online.de Susanne van Soest ✆ 02152 54302 info@gartenbauvansoest.de
Reisepreis	ab 30 Teilnehmerinnen 1.575 € im Doppelzimmer Einzelzimmer-Zuschlag 375 € (begrenzte Anzahl) plus ggf. individuell Reiserücktrittskosten-Versicherung 5,9 %
Hinweis	Änderungen bei Reiseverlauf und Hotel möglich

Herzlich willkommen beim WhatsApp-Kanal der LandFrauen Kreisverband Krefeld-Viersen!

Hier halten wir euch über alles auf dem Laufenden, was bei uns passiert.
Ob Neuigkeiten, Einladungen oder Veranstaltungen – über diesen Kanal bleibt ihr immer informiert.

Wir freuen uns darauf, noch besser und einfacher mit euch im Kontakt zu sein!

Jetzt abonnieren!

Kurs: Faszientraining

Donnerstags, 2. Sept. – 4. Nov. 2027, je 20:00 Uhr

Faszientraining ist ein spezielles Bewegungsprogramm, das darauf abzielt, die Faszien im Körper zu mobilisieren und ihre Gesundheit zu fördern.

Was sind Faszien?
Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die Muskeln, Organe und Nerven umhüllen und miteinander verbinden. Sie spielen eine entscheidende Rolle für die Beweglichkeit und das allgemeine Wohlbefinden des Körpers. Wenn Faszien verhärten oder verkleben, kann dies zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen führen. Grund genug, die Faszien (vorsorglich) zu trainieren.

Foto mit freundlicher Genehmigung Praxis Schefer

Ort	Präventionssportpraxis Schefer, Wankumer Str. 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck
Kosten	120 € für 10 Einheiten á 50 Minuten | Teilnehmerinnen erhalten – je nach Krankenkasse – eine Erstattung von mindestens 75 € bis hin zur vollständigen Kostenübernahme.
Anmeldung	**bis 30.06.2027** bei Verena Berghs verena.berghs@t-online.de oder ✆ 0170 81 52 776
Überweisung	zählt als Anmeldung: IBAN DE30 3206 1414 1012 8350 15 Konto: RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + Faszientraining
Hinweis	Mindestens 8, maximal 15 Teilnehmerinnen

Orange Day am 25.11. jeden Jahres – Aktionen gegen Gewalt an Frauen

Gestalten von Drahtblumen auf einem Holzstück

Samstag, 16. Oktober 2027, 14:00 Uhr

Gemeinsam konstruieren und gestalten wir unter Anleitung von Martina Viehweg Blumenstecker aus Draht auf einem Holzstück. Diese eignen sich perfekt als Deko oder auch als selbstgemachtes Geschenk. Jede Teilnehmerin erlernt vor Ort sechs verschiedene Blumenarten. Jedes Holzstück umfasst ca. 15 Blumen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag mit euch!

Fotos © Martina Viehweg

Ort	Siemes, Hausen 56, 41751 Viersen
Referentin	Martina Viehweg, Blumenwerkraum Rheurdt
Anmeldung	**bis 01.10.2027** bei Jessica Oellers per Mail an **rhlv_krefeldviersen@gmx.de** oder per WhatsApp 0176 72431484
Kosten	22 € pro Holzstück Getränke, Gebäck usw. übernimmt die Kreiskasse
Bezahlung	Überweisung nach Anmeldung: IBAN: DE30 3206 1414 1012 8350 15 RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + Drahtblume
Hinweise	Maximal 20 Teilnehmerinnen; Dauer ca. 2-3 Stunden Eine gewisse Fingerfertigkeit sollte vorhanden sein

Ehrenamt

Ehrenamt verbindet: Es schenkt Begegnungen, eröffnet neue Perspektiven und macht Freude. Bei den LandFrauen kannst du deine Ideen einbringen, Gemeinschaft erleben und gemeinsam etwas bewegen.
Denn jeder Beitrag zählt – auch deiner!

Bis zuletzt – gut versorgt

Donnerstag, 3. November 2027, 19:00 Uhr

Ein Abend rund um Versorgung, Vorsorge
und persönliche Entscheidungen.

Was bedeutet ‚Spezialisierte ambulante Palliativversorgung' (SAPV) und welche Möglichkeiten bietet sie Menschen mit einer schweren Erkrankung? Welche Unterstützung gibt es für Betroffene und Angehörige?

An diesem Abend informieren wir außerdem über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und rechtliche Betreuung – verständlich, praxisnah und mit Raum für Ihre Fragen.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und sprechen Sie mit uns über das, was Ihnen wichtig ist.

Foto: Dr. Wille-Friederichs

Ort	Corneliushaus, Moselstr. 2, 41751 Viersen-Dülken
Referentin	Dr. Annette Wille-Friederichs, Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie; Palliativmedizin Ärztliche Leitung SAPV Homecare linker Niederrhein
Anmeldung	**bis 13.10.2027** bei Birgit Siemes ✆ 0162 63 32 695 oder per Mail an birgit.siemes@web.de
Kosten	5 € | Darüber hinaus sind Spenden möglich/willkommen Getränke & Knabbereien übernimmt die Kreiskasse
Bezahlung	Überweisung nach Anmeldung: IBAN: DE30 3206 1414 1012 8350 15 RhLV-Kreisverband Viersen, Volksbank Kempen Verwendungszweck: Ihr Name, Ortsverband + Gut versorgt

Wir hören zu!

Mit Zeit und Verschwiegenheit:
Montags von 18:00 – 22:00 Uhr
Mittwochs von 9:00 – 13:00 Uhr

Landfrauentelefon-nrw.de

Fotos: Privat

KUNST TRIFFT LANDFRAU

„JUST A PIECE OF CAKE?“

Vom 16. April bis 11. Oktober 2026 hat in Neuss die Landesgartenschau stattgefunden. Der RhLV war mit dem Kunstprojekt „Just a piece of cake?“ vertreten.

Das Projekt wurde von der Künstlerin Inga Kruse umgesetzt und am 16. April zur Eröffnung sowie am 9. Mai beim Tag der LandFrauen auf der LaGa vorgestellt.

In einem Video (abrufbar über QR-Code) stellt Inga Kruse das Projekt vor.

Foto: Sabine Aldenhoff

RÜCKBLICK: DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2026

Überwältigt sein? Erledigt!

Am 30.06.2026 hat in Essen der Deutsche LandFrauentag unter dem Motto „gestalten.beigeistern.bewegen.GEMEINSAM“ stattgefunden. Der Rheinische LandFrauenverband durfte somit Gastgeberin für 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland sein.

Es war überwältigend zu sehen, wie es ist, wenn so viele Frauen zusammenkommen und für wichtige Themen einstehen. Diese Energie, dieser Zusammenhalt und das Gefühl, Teil einer so starken Gemeinschaft zu sein, haben tief beeindruckt.

Der RhLV blickt mit großer Freude, Dankbarkeit und auch ein bisschen Stolz auf diesen unvergesslichen Tag zurück. Der Deutsche LandFrauentag 2026 hat einmal mehr gezeigt: LandFrauen bewegen und gestalten den ländlichen Raum – GEMEINSAM und mit ganz viel Herz.

VERBANDSARBEIT

Fotos: Copyright dlv/Reiner Freese

Was uns bewegt – Für euch! Mit euch!

Land Frauen
Rheinischer LandFrauenverband e. V.

Liebe LandFrauen,
was uns bewegt? Vor allem ihr! Gemeinsam mit euch gestalten wir Zukunft – engagiert, kreativ und mit Haltung. Auf diesen Seiten geben wir persönliche Einblicke in unsere Arbeit im Präsidium. 2026 setzen wir erneut starke Zeichen: mit unserem Kunstprojekt „Just a Piece of Cake“ auf der LaGa in Neuss, dem Jahr der Frauen in der Landwirtschaft und unserem Leitthema „Parität“. Ein ganz besonderer Moment war für viele von uns sicherlich der Deutsche LandFrauentag in Essen. Danke, dass ihr unseren rheinischen Verband mit Leben füllt!

Ich bin gern LandFrau, weil im Rheinischen LandFrauenverband mit Herz, Haltung und unerschöpflichen Ideen aktiv Zukunft gestaltet wird! Schön, dass ihr auch dabei seid, das WIR immer im Blick: gemeinsam - miteinander - füreinander!

Jutta Kuhles | Eure Präsidentin

EUER LANDFRAUEN-TICKER

+++ 5.000 GÄSTE BEIM DEUTSCHEN LANDFRAUENTAG IN ESSEN +++ AUSZEICHNUNG FÜR DREI RHEINISCHE LANDFRAUEN +++ MELANIE TILLMANNS, LANDFRAU DES JAHRES +++ PETRA ZENZ, UNTERNEHMERIN DES JAHRES +++ JUTTA KUHLES, GOLDENE BIENE DES DLV +++ RHLV MIT KUNSTPROJEKT „JUST A PIECE OF CAKE?“ AUF DER LAGA NEUSS VERTRETEN +++ LEITTHEMA 2026: FRAUEN & PARITÄT +++ RHLV-LANDFRAUEN BESUCHEN DEN LANDTAG +++ JAHR DER FRAUEN IN DER LANDWIRTSCHAFT +++ WORKSHOPREIHE ZUR VEREINBARKEIT VON BERUF, FAMILIE UND EHRENAMT +++ LEITTHEMA 2027: FRAUEN & GESUNDHEIT +++

DAS „WIR“ MACHT'S

Ich bin begeisterte LandFrau, weil ich:

- gefordert und gefördert werde,
- an den Aufgaben gewachsen bin,
- tolle Menschen und schöne Orte kennen lernen konnte,
- erfahren durfte, dass LandFrauenarbeit auf allen Ebenen nur als “WIR“ funktioniert.

Mein Fazit: Wir LandFrauen sind eine Gemeinschaft in Vielfalt mit Bodenhaftung und der Zukunft im Blick.

Regina Schauten | 1. Vizepräsidentin

DIE BASIS STÄRKEN

Ich bin gerne LandFrau. Trotz vielseitiger Herausforderungen erlebe ich, wie viel Gemeinschaft, Austausch und neue Erfahrungen zurückgeben – auch wenn Zeit, Fahrten und Arbeit nötig sind.

In den kommenden Monaten engagiere ich mich weiter bei Sitzungen, Terminen und Veranstaltungen. Wichtig bleibt mir, unsere Basis zu stärken und uns LandFrauen zukunftsfähig aufzustellen.

Bärbel Buschhaus | 2. Vizepräsidentin

EINFACH MAL MACHEN

Ich bin gerne LandFrau, weil ich hier tolle Frauen aus unterschiedlichen Lebensphasen kennen lernen darf. Hier bin ich selbstwirksam, indem ich an Projekten mitwirke.

Zum Beispiel engagiere ich mich in der AG Orange, in der wir uns mit Gewalt innerhalb von Familien beschäftigen. Dazu sind wir u. a. in den Dialog mit Politikern getreten und konnten dort Impulse für Projekte setzen.

Stephanie Beudels | Mitglied des Präsidiums

OFFENER AUSTAUSCH

Die LandFrauen bewegen mich, weil sie Generationen verbinden, Wertschätzung und Toleranz leben und sich mit Herz und Verstand für den ländlichen Raum sowie für die Frauen einsetzen – von der Orts- bis zur Bundesebene.

Besonders schätze ich die Begegnungen mit engagierten Frauen, den offenen Austausch und das Gefühl, gemeinsam etwas Sinnvolles zu bewirken.

Eva-Maria Lieven | Mitglied des Präsidiums

NETZWERKERIN

Ich bin gerne LandFrau, weil mir das Netzwerken viel Spaß und Freude bereitet.

Die Themen bei uns LandFrauen sind so vielseitig und individuell, wie jede von uns selbst!

Katharina Steineshoff | Mitglied des Präsidiums

KOOPERATIONSSTARK

Ich bin gerne LandFrau, da Gemeinschaft trägt und die Möglichkeit besteht, aktiv zu gestalten. Mich interessieren die Themen rund um den ländlichen Raum, die familiäre Landwirtschaft sowie die Gleichstellung von Frauen in Bildung, Familie und Beruf. Ich arbeite gerne in Teams und Gruppen. Besonders spannend sind generationsübergreifende Diskussionen mit Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen und Ebenen.

Monika Clemens | Mitglied des Präsidiums

LUST AUF MITEINANDER

Rheinland = Region mit besonderen (Land)Frauen: **h**ilfsbereit, herzlich, höflich und humorvoll, mit **L**ust auf ein Miteinander und den Zusammenhalt, die **V**ielfältigkeit leben und eine starke Gemeinschaft bilden!
Das seid ihr für mich und macht mich stolz, ein Teil von euch zu sein auf allen Ebenen meines Ehrenamtes, halt „Herzblut-LandFrau“!

Michaela Pelzer | Mitglied des Präsidiums

SINNSTIFTEND

LandFrauen sind für mich Frauen, die etwas bewegen, pragmatisch sind und zielgerichtet.

Sie können andere Frauen auffangen und ihnen Freude bereiten, wie es vielleicht in wenigen anderen Vereinen möglich wäre.

Das finde ich sehr sinnstiftend und wichtig.

Anne Straetmans | Mitglied des Präsidiums

Liebe LandFrauen im Kreisverband Krefeld-Viersen!

Nach 15 Jahren als Kreisgeschäftsführerin werde ich im Frühjahr 2027 in den Ruhestand wechseln. In unserer beschleunigten Zeit können 15 Jahre fast schon als „eine Generation“ gelten und sind ein passender Zeitpunkt, um die vielfältigen Aufgaben in neue Hände zu legen. Die Vorstände sind gerade gewählt und jeder zweite Ortsverband hat eine neue Vorsitzende. Die ‚Jungen LandFrauen‘ in unserem Gebiet bestehen nun seit fünf Jahren und der neue Kreisvorstand umfasst erneut alle Generationen. Gute Voraussetzungen also für einen Übergang.

(Nicht erst) seit 2012 gibt es viele Veränderungen, die teils herausfordern und gleichzeitig stete Entwicklung bedeuten. Das mitzuerleben, zu begleiten und zu gestalten – immer mit dem Ziel, Frauen im ländlichen Raum zu stärken – schätze ich sehr als besondere, wertvolle Aufgabe und schaue dankbar darauf zurück.

Für die Zukunft wünsche ich den LandFrauen eine weitere ‚Harmonisierung‘, also Verbindung, der Generationen und so banal es klingen mag: Echtes Zuhören. Voneinander lernen, sich gegenseitig wertschätzen, andere Perspektiven verstehen – von beiden Seiten aus. Das persönliche Gespräch wird weiter wichtig bleiben. Und auch gute Kommunikation ganz generell, weil sie über die Medien immer schneller, austauschbar und häppchenweise wird. Gleichzeitig bieten die neuen Techniken inklusive KI große Chancen, Verbandsarbeit anders zu organisieren und Aufgaben mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen zu erfüllen.

Das nebenstehende neue Selbstbild des Deutschen LandFrauenverbandes → weist ebenfalls in die Zukunft und zeigt unter anderem auf, wie die ureigenen Schwerpunkte Bildung |Gemeinschaft & Netzwerk | Interessensvertretung Antworten auf die Fragen und den Aufforderungscharakter unserer Zeit geben.

Nun sage ich ein großes DANKE für viele Jahre Zusammenarbeit, Gespräche, Ideen, gemeinsames Nachdenken & Anpacken, tolle Veranstaltungen und persönliche Begegnungen! Ich teile alle so treffenden Zitate der beiden vorherigen Seiten und freue mich daher auf gelegentliche Wiedersehen in diesem großartigen Netzwerk!

Herzlichst, Ihre Maria Nacke-Pollmann

Das Hausmodell des Deutschen LandFrauenverbandes →

ist das Ergebnis eines gemeinsamen Selbstbildprozesses, an dem Vertreterinnen der verschiedenen Verbandsebenen beteiligt waren. In mehreren Workshops wurden die gemeinsame Vision, Werte und Aufgaben von Bundes-, Landes-, Kreis- und Ortsebene erarbeitet. Das Modell macht sichtbar, was alle LandFrauen verbindet und wie die einzelnen Ebenen zusammenwirken. Es dient Ehrenamtlichen als Orientierung für ihr Engagement, schafft ein gemeinsames Verständnis der Verbandsarbeit und zeigt, wie jede LandFrau mit ihrem Einsatz zur Verwirklichung der gemeinsamen Vision beiträgt: Frauen zu vernetzen und demokratische Gemeinschaften in ländlichen Regionen zu stärken. Mehr dazu im nächsten Jahr!

Vision

Der Deutsche LandFrauenverband e.V. vernetzt Frauen und stärkt damit demokratische Gemeinschaften in ländlichen Regionen.

SYS PONS

Mission

Unsere Kultur prägt ein pragmatisches, lösungsorientiertes Handeln, getragen von Gemeinschaft und gegenseitiger Unterstützung. Wir sind flexibel und handeln zukunftsorientiert – mit dem Bewusstsein für Traditionen. Wir denken in Netzwerken, mischen uns ein und vertreten Interessen. Unsere Gemeinschaft ist offen, herzlich, verbindlich und demokratisch – ein Lernort für Entwicklung, Entfaltung und Begegnung.

AUF BUNDESEBENE

agieren wir als Interessensvertretung in Schlüsselpositionen und Netzwerken – fachlich fundiert, politisch wirksam und sichtbar im gesellschaftlichen Diskurs.

Unsere Kommunikation ist einheitlich, transparent und dialogisch. Sie verbindet die Verbandsebenen untereinander und nimmt alle Landesverbände mit. Unsere Kommunikation richtet sich auch gezielt an Verbände (mit Bezug zum ländlichen Raum) und bundesweite Akteure.

Durch bundesweite Bildungsangebote und Wissenstransfer stärken wir Frauen darin, Verantwortung zu übernehmen. Unsere bundesweite Arbeit trägt Impulse in die Fläche und an die Basis.

AUF LANDESEBENE...

gestalten wir den gesellschaftlichen Diskurs im Land mit, vertreten sichtbar Interessen gegenüber Landespolitik und anderen zivilgesellschaftlichen Akteuren.

Unsere Kommunikation ist verständlich, transparent und untereinander wertschätzend.

Wir stärken und qualifizieren Frauen für selbstbestimmtes und verantwortungsvolles Handeln. Wir fördern den Austausch unter LandFrauen, auch bundesweit.

AUF KREIS- UND ORTSEBENE...

organisieren wir Austausch, bündeln Ressourcen und schaffen geschützte Räume, in denen gemeinsames Lernen und die eigene Selbstwirksamkeit im Mittelpunkt stehen. Dabei verbinden wir traditionelle Werte mit demokratischer Überzeugung – nah an den Menschen und in der Region.

Durch herzliche Begegnungen und offenen Austausch wird bei uns Zuversicht und Zusammenhalt spürbar: Wir nehmen uns Zeit für Genuss und Leichtigkeit und leben Vielfalt. Wir nehmen die Themen vor Ort ernst und packen sie gemeinsam an. Wir sind eine Heimat für alle Frauen vor Ort.

Wir sind Expertinnen für die Themen unserer Region. Wir geben Impulse in den Landesverband und pflegen unser Netzwerk in ländlichen Räumen.

Termine & Kontakte

LandFrauen Kreisverband Krefeld - Viersen

Terminübersicht

07.01.2027	Auftakt: FrauenGESUNDHEIT (online)
Januar 2027	Kneipenquiz -Junge LandFrauen
16.02.2027	Kochkurs: After-work-kitchen
16.02.2027	Vortrag: Mental Load (online) - Junge LandFrauen
18.02.2027	Kochkurs: After-work-kitchen
10.03.2027	Land ImPuls "Frauen und Gesundheit"
20.03.2027	Aktionstag: FrauenGESUNDHEIT-Zeit für mich
März/April 2027	Fußmatten bemalen - Junge LandFrauen
06.04.2027	Sichere Abgabe von Lebensmitteln auf Festen und Märkten
14.04.2027	Kinoabend: Chocolat
14.05.2027	Besichtigung Flughafen Mönchengladbach
21.-25.05.2027	Fahrradurlaub im Kreis Heinsberg
08.06.2027	Gemeinsam klingts am schönsten - let´s sing
Juni 2027	Planwagentour mit Betriebsbesichtigung - Junge LandFrauen
10.07.2027	LandFrauen schauen sich um ... in Niederkrüchten
27.-29.08.2027	Junge Reise - JungeLandFrauen
28.08.2027	Pflanzentauschbörse
02.09.2027	Start Kurs Faszientraining
05.-11.09.2027	Unterwegs in der Normandie
September 2027	Weinprobe - Junge LandFrauen - für alle Generationen
16.10.2027	Gestalten von Drahtblumen auf einem Holzstück
03.11.2027	Bis zuletzt - Gut versorgt
Nov./Dez. 2027	Weihnachtsmarktbesuch - Junge LandFrauen

FOLGE UNS AUF INSTAGRAM

Rheinischer LandFrauenverband e.V.
WhatsApp-Kanal des Kreisverbandes Viersen

VERPASSE NICHTS & FOLGE UNS AUF DEM WHATSAPP-KANAL

Ansprechparterinnen vor Ort

Boisheim • Breyell • Schaag
Yasmin Strötges • 01578-79 15 011

Brüggen • Bracht
Eva Peters • 0173-83 78 347

Dülken
Birgit Siemes • 0162-63 32 695

Grefath
Sandra Trienekens • 0151-432 345 88

Hinsbeck
Cordula Köhnen • 01577-54 64 764

Junge LandFrauen
jungelandfrauen-viersen@web.de

Kempen
Hildegard Ibbels • 02152-516 212

Krefeld-Traar
Ulrike Schulte-Bockholt • 02151-563 977

Lobberich
Marina Tietenberg • 0173-89 12 036

Neersen
Irmgard Lambertz • 02156-51 53

Niederkrüchten
Eva Uhing • 0171-30 08 072

St. Hubert|Hüls-Tönisberg
Luise Nytus • 02152-71 85

St. Tönis
Susanne Brunner • 0175-10 92 062

Viersen
Ursula Roosen • 02162-18 112

Vorst
Anita Dohrenbusch • 02152-516 191

Willich
Irmgard Aretz • 0173-72 15 113

gestalten. begeistern. bewegen. GEMEINSAM.