

Rheinische LandFrauenvereinigung e.V.  
Rhein Sieg Kreis  
Ortsverein Lohmar

## **Jahresbericht 2020/2021**

Sehr geehrte Gäste,  
liebe Landfrauen,

hinter uns allen liegen 1 ½ Jahre in denen Corona das Leben völlig verändert hat. Einige von uns waren selbst betroffen oder es war jemand im nächsten Familienkreis erkrankt. Das haben wir auch im Vereinsleben gespürt. Auf viele Dinge die sonst selbstverständlich waren mussten wir schlagartig verzichten. Auch wenn wir uns in der Zeit nicht persönlich treffen konnten, haben wir den Kontakt gehalten und alle uns möglichen Veranstaltungen online gestellt. Steigende Teilnehmerzahlen hierbei haben bestätigt, dass diese von Ihnen/Euch auch gut angenommen wurden.

Am 04.11.2020 war unsere erste Online Veranstaltung. Die Lohmarer Leseart hat uns hier wunderbar unterstützt und den gemütlichen Schnittchenabend via Internet in unsere Wohnzimmer gesendet. Hier hörten wir Buch und Geschenketipps zu Weihnachten.

Am 07.11.2020 hielten wir unsere erste Mitgliederversammlung per ZOOM. Nach Vorträgen, Kassenbericht und Entlastung des Vorstandes folgte im Anschluss ein Vortrag von Silvia Latz (Bewegungstrainerin und freiberufliche Dozentin) mit Tipps zum Thema „Fit in Zeiten von Corona“

Am 17.11.2020 bastelten wir, wie gewohnt in der Scheune von Christa Heister, unter Beachtung der Abstände, wieder dekorative Kränze für die Adventszeit.

Am 06.02.2021 folgte ein Einsteigerkurs mit dem Thema „Zoom Hacks“ mit nützlichen Tipps und Hilfen zum Umgang der Gesprächsplattform für Anfänger, geleitet von Sabine und Heike.

Am 13.02.2021 folgte unser diesjähriges Karnevalsfrühstück ebenfalls online. Nicht weniger kurzweilig als in den Vorjahren, wurde es gestaltet durch Büttenreden, Karnevalsliedern und einer Kostümpremierung.

Am 15.03.2021 fand dann der von Frau Latz auf der Jahreshauptversammlung vorgestellte RückenFit Abend statt. Dieser wurde ebenfalls per Videoübertragung durchgeführt. Die Kosten hierfür übernahm die Vereinskasse.

Am 19.03.2021 folgte eine überaus leckere Veranstaltung per Internetchat. Tobias Neff

gestaltete Online einen Kochkurs für uns. Wir kochten alle zu Hause und doch irgendwie

zusammen nachfolgendes Menü:

Forelle mit Parmesan Risotto und Romanesco.  
als Dessert gab es ein Lava Cake mit Eis.

Am 24.04.2021 gab es einen zweiten Online Workshop für Einsteiger mit Tipps und Hilfen,  
wieder geleitet von Sabine und Heike.

Am 12.03.2021 lief auf der gesamten Kreisebene eine Weinverkostung des Weingutes Hoffranzen. Im Vorfeld wurden Weinproben von dem an der Mosel ansässigen Weingutes versandt. Vorbereitet wurden in heimischer Atmosphäre Snacks und Leckereien die während der Weinprobe und den Erklärungen von Carolin Hoffranzen verkostet wurden. Ein sehr leckerer, lustiger und informativer Abend.

Am 28.04.2021 folgte die zweite Online Buchvorstellung der Buchhandlung LesArt aus Lohmar. Die neuen interessanten Bücher für das Jahr wurden vorgestellt und einzelne Leseproben vorgetragen.

Am 10.06.2021 lief der digitale LandFrauen „Aktionstag 2021“ des dlV zum Thema Geldanlagen. Es gab hilfreiche Tipps rund um das Thema auch im Hinblick auf die Altersvorsorge.

Am 22.06.2021 folgte kurz darauf der Online-Vortrag, sowie die anschließende Diskussion  
„zu schade für die Tonne“ Lebensmittelverschwendung. Es wurde darauf aufmerksam gemacht, dass die Vernichtung schon bei der Produktion anfängt und dass jeder einzelne was dagegen tun kann. Gurken schmecken auch wenn sie schief sind und Äpfel sind genauso lecker, wenn diese nicht alle gleich groß sind. Kleine Denkanstöße die jeder mit in seinen eigenen Haushalt aufnehmen konnte.

Am 21.07.2021 war das Projekt „Vielseitig Nachhaltig“ der Rheinischen LandFrauen zum Thema - Fairer Konsum- .Zu diesem Thema holten wir uns Unterstützung von Bettina Roth, Inhaberin von Frau Jule aus Wahlscheid, der erste verpackungsfreien Laden im Rhein-Sieg-Kreis.

Am 26.08.2021 widmeten wir uns noch mal in einen Online Training mit Silvia Latz dem Beckenboden, auch dieser Kurs wurde aus der Vereinskasse übernommen.

Am 03.09.2021 konnten wir nochmal die wunderbaren Rezepte von Tobias Neff per Online Unterstützung in der heimischen Küche umsetzen. Diesmal zum Thema Superfood Kürbis.

Vom 5.09.2021 bis 25.09.2021 konnten die LandFrauen sich am Stadtradeln im Rhein-Sieg-Kreis beteiligen.

Der Vorstand gründete das Team LandFrauen Lohmar. Die gefahrenen Kilometer wurden gesammelt, egal ob beruflich oder privat, Hauptsache es wurde geradelt.

Am 24.09.2021 trafen wir uns zum Mädels Filmabend im Autokino Porz. Ausgestattet mit gelben Luftballons an den Autos, Getränken und Popcorn verfolgten wir den neue James Bond Film.

Am 27.10.2021 lernten wir Online ein Handlettering. Im Vorfeld wurde ein Materialpaket verschickt mit Stiften, Postkarten und Arbeitsblättern.

Wir hoffen, dass wir Euch das Jahr online gut begleitet haben und freuen uns in Zukunft Euch alle wieder persönlich zu Treffen.

Vielen Dank für Ihre / Eure Aufmerksamkeit  
Eure Sylvia