

Jahresprogramm

2025

Ein herzliches „Hallo“ in die Runde.

Wir starten in ein neues Jahr.
Trotz aller Turbulenzen, die die Welt gerade bietet,
wollen wir eines nicht außer Acht lassen:
unser Leben zu leben.
Daher – Let’s go, ladies, machen wir das Beste
daraus.

Der Vorstand der Landfrauen Ruhrgrößtädte

„Ein wenig Sport ist gut für die Seele“

... und für all diejenigen, die es noch nicht wussten:
„Frauen schwitzen nicht, sie glitzern“ ;-)

Gesundheitsbewusster Sport mit den Sportsfrauen.

Infoabend: **Freitag, 24.01.2025 um 19.30 Uhr**
Trainingsbeginn: Samstag, 25.01.2025 13.00 Uhr (auch
individuell möglich)
Kursleitung Anke Kulka (Dipl. Sport- & Fitnesstrainerin)
Treffpunkt: Düsseldorfstr. 100, 45481 Mülheim
Kosten: 115,00 EUR/Person
für einen Schnupperkurs von 3 Monaten
(incl. 2x Trainingsplangestaltung und auf
Wunsch Ernährungsberatung)
Anmeldung: Bis zum 17.01.2025 bei Antje Sellerbeck
unter A.Sellerbeck@web.de.

„Alles nochmal Menu passieren lassen“

Fazit: Hat sich bewährt – das *gemeinschaftliche Kochen* hat
allen einen riesen Spaß gemacht– also: noch maaaaaaal!

Termin: **Dienstag, 18.02.2025**
Zeitraum: 17.00-21.00 Uhr
Dieckerhof der Familie von der Bey
Dieckerhoffstr. 1, 46047 Oberhausen
mit Nicola Drögenkamp
Koch-Thema: passend zur Saison
Kosten: 15,00 EUR/Person
Anmeldung: Bis zum 11.02.2025 bei Gabi Gantenberg
unter gantenberg@dieckerhof.de.

„Frühjahrstagung“

Mittwoch, den 12.03.2025

Damals Bäuerinnenforum – jetzt LandImpuls
Besichtigung der Firma Bayer Crop Science Division
incl. Impulsvortrag und Austausch.
30,00 EUR/Person (Führung, Verpflegung und Vortrag.)

„Ein Stück Essener Geschichte ... Teil II“

Wir begeben uns erneut auf Entdeckungsreise, um weitere
historische Begebenheiten, die die
Villa Hügel der Unternehmerfamilie Krupp
zu bieten hat, erleben und erfahren zu dürfen.

Termin: **Mittwoch, 05.02.2025** (1 Stunde)
Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz, Hügel 1 in 45133 E.
Anmeldung: Bei Interesse sofort! - bei Helen Beckmann
unter Mail@strategisches-lernzentrum.eu.
Maximal 15 Teilnehmer pro Führung!
Kosten: 80,00 EUR/Führung + 5 EUR/Person
WICHTIG: NICHT BARRIEREFREI!

„Man kann Kreativität nicht aufbrauchen. Je mehr man sie nutzt, desto mehr entsteht.“

... daher soll sie in diesem Jahr was die Bepflanzung von
Balkonkästen betrifft, gleichermaßen gefördert wie gefordert
werden.

Termin: **Mittwoch, 23.04.2025**
Zeitraum: 15.00-18.00 Uhr
Treffpunkt: Gärtnerei Kreuselberg
Dellberg 34, 45133 Essen
Kosten: 20,00 EUR/Person („all in“, ein Blumen-
kasten muss aber selbst mitgebracht werden.)
Anmeldung: Bis zum 16.04.2025 bei Katharina
Steinshoff unter 0173/5343740.



„Ein guter Tag beginnt mit einem guten Frühstück“ ...

... daher möchten wir gerne auch in diesem Jahr, gemeinsam mit all den Generationen, die zusammen finden, wertvolle Zeit im stetig wachsenden Miteinander genießen .

Termin: **Dienstag, 13.05.2025**
Treffpunkt: Ab 10.00 Uhr
auf dem Hof der Familie Kammesheidt
Kamischeide 50 in 45133 Essen.
Kosten: Trägt in diesem Jahr die Landfrauenkasse.
Anmeldung: Bis zum 06.05.2025 bei Katharina Stinshoff
unter 02054/125951.

„Mädels, holt eure Hüte raus, morgen ist Pferderennen“

Geplant ist ein gemeinsamer Tag auf der Rennbahn am Raffelberg in Mülheim.

Ob bestehende Talente vertieft bzw. die Fähigkeit im Glücksspiel erprobt und ein wenig gezockt wird oder ob einfach nur gemeinsam die mit Sicherheit besondere Atmosphäre bestaunt und erlebt wird, Hauptsache wir können im Nachhinein wieder auf einen schönen Tag in netter Gesellschaft zurückblicken.

Termin: **wird bekannt gegeben, sobald der Rennkalender vorliegt – August 2025**
Treffpunkt: Eingang Rennbahngelände
Akazienallee 80, 45478 Mülheim
Zeitraum: tagsüber
Kosten: Info wird nachgereicht.
Anmeldung: Bei Katharina Steineshoff unter
0173/5343740

„Kreisfahrt vom 05.-09.09.2025“

Das Ziel ist dieses Mal Slowenien.

„Blind-Date“

Da es „zu Hause“ bekanntlich am Schönsten ist, wollen wir uns mit diesem Programmpunkt wieder ein kleines Stück „daheim“ näher bringen lassen.
Wie wir das allerdings umsetzen wollen, erfahrt ihr zu gegebener Zeit.

Termin: **Mittwoch, 16.09. 2025**
Zeitraum: entsprechend dem Programmpunkt
Kosten: EUR werden bekanntgegeben
Anmeldung: Bis zum 09.09.2025 bei Gudula
Unterhansberg unter 02054/2245 oder
Milow9803@t-online.de

„Generalsversammlung“

Alle vier Jahre wieder - der offizielle Teil steht an.

Termin: **Mittwoch, 08.10.2025**
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Treffpunkt: Sengelmannshof
Sengelmannsweg 35, 45219 Essen

Nach getaner Arbeit wollen wir den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.

Eine separate Einladung hierzu wird zu gegebener Zeit verschickt.



„Weihnachtsfeier“

„Eine besinnliche Weihnacht,
ein zufriedenes Nachdenken über Vergangenes,
ein wenig Glaube an das Morgen und
die unermüdliche Hoffnung auf eine gute Zukunft.“

Ein frohes Fest allerseits.



Die Einladung hierzu erfolgt mit separater Post.

„Save the Date“

Deutscher Landfrauentag am **30.06.2026** in der Grugahalle
in Essen.

Allgemein-Info

**Bankverbindung der Landfrauen Ruhrgrößtädte
Sparkasse Essen
IBAN DE97 3605 0105 0007 0011 59**

Jahresbeitrag: 40,00 EUR/Person