

**Dufte Ideen
fürs Land**

Jahresprogramm 2020

**Ortsverband
Ruhrgrößtädte**



Rheinischer LandFrauenverband e.V.

Liebe Landfrauen,

nun halten Sie das Jahresprogramm für das Jahr 2020 in Ihren Händen. Auch im kommenden Jahr hat sich der gesamte Vorstand wieder einiges einfallen lassen. Wir hoffen das für jeden etwas bei ist.

Über unser Jahresprogramm hinaus besteht für Sie auch die Möglichkeit an den Weiterbildungsangeboten der Kreisebene und an Veranstaltungen der anderen Ortverbände im Kreis Rhein-Ruhr-Wupper teilzunehmen, dies stärkt den Zusammenhalt und den Austausch untereinander.

Am 1. Juli 2020 ist der Rheinische LandFrauen Verband Gastgeber für den Deutschen Landfrauen-Tag. Dieser besondere Tag der nur alle 2 Jahre stattfindet wird bei uns in den Essener Grugahallen sein.

Ein weiteres Jahreshighlight wird die Landesgartenschau im Kamp-Linfort sein. Dort wird es eine Blumenwiese der LandFrauen geben, eine dieser Blumen wird von unserem Ortsverband dort zu finden sein. Somit beteiligen auch wir uns an den Veranstaltungen auf Landesebene.

In diesem Sinne, freuen wir uns jetzt schon Sie und vielleicht auch interessierte Bekannte bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihr Vorstand der
Landfrauen Ruhrgrößtädte

Yoga-Kurs

Nach erfolgreichem Start im letzten Jahr startet auch dieses Jahr wieder einen Yogakurs mit Otto Langels.

Wann: Donnerstag 09.01.2020

Beginn 17:30 Uhr

Wo: Yogahof, Florastr. 51a, 45131 Essen

Kosten: 165,00 € für 10 Termine (kann von der Krankenkasse bezuschusst werden)

Anmeldung ab sofort bei Iris Tübben-Siekkerkotte unter 0171/33 56 871 oder per Mail an tuesiek@googlemail.com

Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!

Schlemmerabend

An die Töpfe, fertig, los...

Wir möchten mit euch zusammen ein 3-Gänge Menü kochen. Passend zur Jahreszeit wird gemeinsam was Schönes gekocht. Mitzubringen sind eine Schürze und Freude am kochen!

Wann: Dienstag, 11.02.2020

Beginn 17:00 Uhr

Wo: Dieckerhof, Fam. Von der Bey
Dieckerhoffstr. 1, 46047 Oberhausen

Kosten: 10,00 €/Person

Anmeldung bis zum 06.02.2020 bei Gabi Gantenberg unter 0171/5157813 oder per Mail an Gantenberg@dieckerhof.de

Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt!

Drahtblumen modellieren

Die Blume(n) für die Landesgartenschau soll an diesem Abend gemeinsam erstellt werden und wachsen. Es wird mit Draht und anderen Materialien gearbeitet werden.

Jede Teilnehmerin hat auch die Möglichkeit selbst eine dieser Blumen für sich mit nach Hause zu nehmen.

Wann: Mittwoch, 04.03.2020

17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Wo: Hof der Fam. Steineshoff
Frohnhauser Weg 20, 45472 Mülheim
mit Handschuhen und Zange

Anmeldung bis zum 23.02.2020 bei
Katharina Steineshoff unter 0173/534 3740

Generationen-Frühstück

Da dieser Programmpunkt im vergangenen Jahr großen Anklang gefunden hat, wollen wir es dieses Jahr ein weiteres Mal wagen. Ein Frühstück in gemütlicher Runde für jung und alt.

Ziel ist es hierbei, gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen.

Wann: Dienstag, 26.05.2020

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo: Hof der Fam. Kammesheidt,
Kamisheide 50, 45133 Essen

Kosten: 10,00 €/Person

Anmeldung bis zum 22.05.2020 bei
Katharina Stinshoff unter 02054/125951
oder per Mail Katharina.Stinshoff@gmx.de

Kanu-Tour

Es geht ab auf die Ruhr, für alle Paddel-Freunde, von Bochum Dahlhausen nach Essen wird unsere Reise an diesem Nachmittag gehen.

**Wann: Sonntag 14.06.2020
um 13:00 Uhr**

Fahrzeit ca. 2-3 Stunden

Wo: Bochum Dahlhausen

Kosten: 25,00 €/Person

Anmeldung bis zum 30.05.2020 bei Iris
Tübben-Siekkerkotte unter 0171/33 56 871
oder per Mail an tuesiek@googlemail.com

Fahrt zur Landesgartenschau

Wir fahren zur Landesgartenschau nach Kamp-Lintfort, an diesem Tag ist dort der Landfrauen Aktionstag und wir können viele Gleichgesinnte treffen, Gärten und Blumen bewundern und einen schönen Tag genießen.

Wann: Samstag, 12.09.2020

Wo/Kosten: Steht noch nicht fest und ist abhängig von den Anmeldungen

Anmeldung bis zum 15.08.2020 bei Gudula
Unterhansberg unter 02054/2245 oder per
Mail an Milow9803@t-online.de

Hoffest Familie Weber

Das Hoffest der Familie Weber soll um unseren Infostand erweitert werden.

Wann: Sonntag 27.09.2020 ab 10:00 Uhr

Wo: Oberschuirshof, Fam. Weber,
Schuirweg 61, 45133 Essen

mind.
10
Leute

Buchvorstellung

Passend zur Winterzeit haben wir die Buchhändlerin Frau Heinrichs-Weber von Bücher Bredenezy zu Gast, um Bücher vom Kochen über Kindererziehung bis hin zum Krimi vorzustellen. Vielleicht ist da ja auch schon das ein oder andere passende Weihnachtsgeschenk dabei.....

Wann: Donnerstag, 29.10.2020

Treffen 18:30 Uhr, Beginn 19:00 Uhr

Wo: bei Helen Beckmann-Hamzei
Wallneyer Str. 100, 45133 Essen

Anmeldung bis zum 15.10.2020 bei Helen
Beckmann-Hamzei unter 0157/32 44 23 75

Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt!

Weihnachtsfeier

Ganz traditionell alle Jahr wieder freuen wir uns sehr, euch bei gemütlichem, adventlichem Beisammensein begrüßen zu dürfen bei Kerzenschein, Kaffee, Kuchen und weihnachtlichem Gesang.

Wann: Dienstag 01.12.2020 15:30 Uhr

Wo: Sengelmanshof, Sengelmans-
weg 35, 45219 Essen

Kosten: 15,00 €/Person

Anmeldung bis zum 22.11.2020 bei
Katharina Steineshoff unter 0173/534 3740