

An die Landfrauen
im Mailverteiler

Tel.: 0201 87965-0
Durchwahl: 0201 87965-41
Fax: 0201 87965-6941
e-mail: eva.broecker@lwk.nrw.de

Datum: Essen, 08.04.2021

Liebe Landfrauen,

leider hat die Corona-Pandemie uns immer noch fest im Griff, so dass wir Weiterbildungsveranstaltungen weiterhin nur in digitaler Form durchführen können.

Viele von Ihnen haben die online angebotenen Weiterbildungsangebote genutzt, wir wissen aber auch, dass wir einige von Ihnen darüber nicht oder nur schwer erreichen. Halten Sie uns bitte weiterhin die Treue.

Wir hoffen, dass mit Fortschreiten der Impfungen im Spätsommer/ Herbst vielleicht wieder Veranstaltungen vor Ort stattfinden werden.

In den kommenden Wochen wollen wir folgende Veranstaltungen anbieten. Alle Veranstaltungen sind für Sie kostenlos, der Kreisverband und die Ortsverbände laden Sie dazu herzlich ein!

Mittwoch, 14.04.2021 von 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Kinder naturheilkundlich begleiten - vom Säugling bis zum Teenie

Kinderkrankheiten, Hautprobleme, Infekte, Schlafstörungen, Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Verletzungen, Warzen u.v.m.

Mittwoch, 21.04.2021 von 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Schmerzen naturheilkundlich behandeln

Mittel und Methoden, um schulmedizinische Mittel einzusparen oder zu vermeiden und die Lebensqualität zu steigern. Kopfschmerzen, Nervenschmerzen, Fibromyalgie, Verletzungen, Gicht, Verspannungen u.v.m.

Mittwoch, 28.04.2021 von 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Arthrose naturheilkundlich begleiten

Natürliche Alternativen, um weniger Schmerzen und eine bessere Beweglichkeit zu erlangen. Zusätzlich Erklärung verschiedener schulmedizinischer Methoden und Möglichkeiten

Referentin bei allen drei Veranstaltungen ist Heike Fabry, Apothekerin und Naturheilkundecoach aus Lindlar.



Montag, 10.05.2021 von 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Nachhaltig gekleidet – wie geht das?

Worauf sollte man beim Kauf von Kleidung achten? Wo erhalte ich nachhaltig hergestellte Kleidung? Welche alternativen Möglichkeiten nachhaltigen Bekleidungskonsums gibt es?

Was charakterisiert eine „nachhaltige textile Lieferkette“ ? Dies alles u. a. mehr wird Professor Dr. Voller vom Kompetenzzentrum Ethik und Nachhaltigkeit der Hochschule Niederrhein in seinem Vortrag erläutern.

Dienstag, 22.06.2021 von 19.30 – ca. 20.45 Uhr

„Zu schade für die Tonne“ – Lebensmittelverschwendung – was können wir dagegen tun?

Die Menge an Lebensmitteln, die auf dem Müll landet, ist viel zu hoch. Dabei fängt die Vernichtung schon bei der Produktion an, die Gurken sollen gerade sein, die Äpfel einheitlich groß, damit die Verbraucher sie kaufen. Wie wir als Verbraucher nicht nur im eigenen Haushalt dazu beitragen können, die

Lebensmittelverschwendung einzudämmen wird Frank Waskow von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen in seinem Vortrag erläutern.

Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Wenn Sie an einer der Veranstaltungen teilnehmen möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an: eva.broecker@lwk.nrw.de

Sie erhalten dann einen Link, mit dem Sie sich kurz vor der Veranstaltung einwählen und dann daran teilnehmen können. Die Veranstaltungen laufen über Zoom – das Programm muss für die Teilnahme **nicht** auf dem Computer oder Laptop/Tablet installiert werden.

Über die Digitale Nachbarschaft wird folgendes Seminar angeboten:

Dienstag, 20.04.2021 von 16.00 - 18.00 Uhr

„Gemeinsam sicher im Netz“

Was ist ein sicheres Passwort? Auf welche Einstellungen an den digitalen Geräten sollte ich achten? Welcher Internetanbieter (Browser) bietet welche Möglichkeiten? Wie schütze ich mich vor unberechtigten Zugriffen?

All diese Fragen werden durch den Vortrag des Referenten erklärt.

Aufgrund der noch schwierigen Pandemie-Lage haben wir uns entschieden, den Workshop der DiNa in ein Online-Seminar umzuwandeln. 25 Teilnehmer können über das Portal edudip an dem Seminar teilnehmen.

Anmeldung bitte bei Beate Kneer Mail beatekneer@gmx.de, dann wird der Anmeldungslink verschickt.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien, dass Sie gesund bleiben und wir uns bald einmal wieder bei einer Veranstaltung „vor Ort“ und persönlich sehen können.

Herzliche Grüße

Ihr Kreisvorstand Rhein-Ruhr-Wupper

f. d. R. Eva Bröcker