

# Freiheiten wahrnehmen



**FrauenFINANZEN**



**FrauenPARITÄT**



**FrauenGESUNDHEIT**

Landfrauen Kreisverband Rhein-Ruhr-Wupper  
Weiterbildungsprogramm 2025 – Teil 1

Einige wichtige Adressen auf einen Blick:

Geschäftsführung Kreisverband RRW

Eva Bröcker  
Külshammer Weg 18-26, 45149 Essen  
Telefon: 0201 87965-41  
E-Mail: [eva.broecker@lwk.nrw.de](mailto:eva.broecker@lwk.nrw.de)

Geschäftsführung Landesverband Rheinland

Anja Hilke  
Nevinghoff 40, 48135 Münster  
Tel.: 0251 2376-337  
E-Mail: [anja.hilke@lwk.nrw.de](mailto:anja.hilke@lwk.nrw.de)

Sachbearbeitung:  
Susanne Halm  
Tel.: 0251 2376-456  
E-Mail: [susanne.halm@lwk.nrw.de](mailto:susanne.halm@lwk.nrw.de)

Internetseite des Rheinischen LandFrauenverbandes

[www.rheinische-landfrauen.de](http://www.rheinische-landfrauen.de)

Internetseite des Deutschen Landfrauenverbandes

[www.landfrauen.info](http://www.landfrauen.info)

Netzwerk Agrarbüro

[www.netzwerk-agrarbuero.de](http://www.netzwerk-agrarbuero.de)

Landfrauentelefon

[www.landfrauentelefon-nrw.de](http://www.landfrauentelefon-nrw.de)

Landwirtschaftskammer NRW

[www.landwirtschaftskammer.de](http://www.landwirtschaftskammer.de)

Verbraucherzentrale NRW

[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)

Landservice

[www.landservice.de](http://www.landservice.de)

Rheinischer Landwirtschaftsverband e. V.

[www.rlv.de](http://www.rlv.de)

Rheinische Landjugend e. V.

[www.rheinische-landjugend.de](http://www.rheinische-landjugend.de)

Auf der Internetseite des Rheinischen Landfrauenverbandes finden Sie Informationen zum Verband, den Terminen des Landes-, der Kreis- und Ortsverbände, viele weitere Adressen und nützliche Tipps. Schauen Sie doch mal rein!

---

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen des **Weiterbildungsprogrammes 2025** verbindlich an:

	Finanzielle Absicherung im Alter	Do, 30.01.2025	19.30 – ca.21.30 Uhr
	Private Vorsorge nicht nur im Alter	Di, 25.02.2025	19.30 – ca.21.00 Uhr
Name:	Ortsverband:		
Straße:	PLZ, Ort:		
Tel.:	FAX:		
E-Mail:			

## Finanzielle Absicherung im Alter

Was steht mir nach Erreichen der Altersgrenze eigentlich an Leistungen zu? Frau Birgit Volks wird in ihrem Online-Vortrag erläutern, welche Leistungen es gibt und was Sie tun können, um Ihre „Rente aufzupeppen“. Auch auf Möglichkeiten privater Vorsorgestrategien wird sie eingehen. Dazu wird im Februar noch ein weiterer Vortrag angeboten.

Termin: Donnerstag, 30.01.2025, 19.30 Uhr  
Ort: Online-Vortrag  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung bis: **22.01.2025** mit dem Anmeldeabschnitt oder über [eva.broecker@lwk.nrw.de](mailto:eva.broecker@lwk.nrw.de)  
Der Anmeldelink wird rechtzeitig zugeschickt

## Villa Hügel – ein Stück Essener Geschichte

*Zu dieser Veranstaltung lädt der Ortsverband Ruhrgrößtädte herzlich ein (Einstündige Führung)*

Termin: Mittwoch, 05.02.2025, Treffpunkt um 10.00 Uhr Parkplatz Villa Hügel  
Kosten: ca. 12,- €/ Person  
Anmeldung : ab sofort unter [mail@strategisches-lernzentrum.eu](mailto:mail@strategisches-lernzentrum.eu)

## Cyberkriminalität – wie können wir uns schützen?

Über Mails, SMS oder auch Nachrichten von Messenger-Diensten wie Whatsapp wird oft versucht, an Geld oder Wertgegenstände zu gelangen oder Zugriff auf Konto- und andere sensible Daten zu erhalten. In ihrem Vortrag wird Frau Franka Meinerzhagen die Gefahren und wie wir uns davor schützen können, aufzeigen.

Termin: Donnerstag, 13.02.2025 um 15.00 Uhr  
Ort: Kleine Schweiz, Wimmersberger Str. 125, 42553 Velbert  
Kosten: kostenlos (nur eigener Verzehr muss bezahlt werden)  
Anmeldung bei: Beate Kneer, Tel. 02058 2452 oder [beatekneer@gmx.de](mailto:beatekneer@gmx.de) bis zum 06.02.2025

*Zu dieser Veranstaltung lädt der Ortsverband Wülfrath alle Landfrauen ein.*

## Private Vorsorge nicht nur fürs Alter

In seinem Online-Vortrag wird Herr Christoph Hommel von der Verbraucherzentrale NRW auf folgende Themen eingehen: Wie kann ich Geld sicher anlegen? Welche Möglichkeiten gibt es, wenn ich langfristig sparen möchte, auch für Kinder oder Enkel? Worauf muss ich bei der Geldanlage achten? Wie kann man am besten in ETFs investieren? Lohnen sich freiwillige Einzahlungen in die gesetzliche Rente?

Termin: Dienstag, 25.02.2025, 19.30 Uhr  
Ort: Online-Vortrag  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung bis: **22.02.2025** mit dem Anmeldeabschnitt oder über [eva.broecker@lwk.nrw.de](mailto:eva.broecker@lwk.nrw.de)  
Der Anmeldelink wird rechtzeitig zugeschickt

**... und dann bitte schon einmal vormerken:**

**Sommerfest für die ganze Familie am 22.06.2025**

## Kreisfahrt 2025 nach Slowenien

Die Fahrt findet voraussichtlich von Sonntag, 05.09. bis Donnerstag, 09.09.2025 statt.  
Die Einladung mit Anmelde­möglich­keit erhalten Sie Ende Februar/Anfang März.

### Auf Landesebene werden folgende Veranstaltungen angeboten:



#### Dagoberta macht Kasse

Warum Frauen weniger Geld haben als Männer und was sie konkret dagegen tun können.

Auftaktveranstaltung des RhLV zum Leitthema FrauenFinanzen

Frauen sind anders. Männer sowieso. Das gilt auch in finanziellen Belangen. Warum Frauen in der Regel über weniger Geld als Männer verfügen – und was sie konkret dagegen tun können! Eine kleine Reise durch die Welt der Finanzen & der Gefühle.

Termin: Mittwoch, 08.01.2025, von 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Online-Vortrag

Kosten: kostenlos

Anmeldung über: [eveeno](#) oder den [QR Code](#)

Referentin: Ute Regina Voß (Informationen zu Fr. Voß unter [www.frau-und-vermoegen.de](http://www.frau-und-vermoegen.de))



Exklusiv und kostenlos für LandFrauen klären Expert\*innen der Verbraucherzentrale NRW Sie online über wichtige Verbraucherthemen auf. Über den QR-Code finden Sie die Einwahldaten. Alle Veranstaltungen beginnen um 19 Uhr.

29.01.25 Glasfaseranschluss: Was Verbraucher:innen beachten sollten -

11.02.25 "Stimmt meine Stromrechnung?"

Fehler vermeiden, erkennen und beanstanden

04.03.25 Identitätsdiebstahl: (Digitale)Identität vor Missbrauch schützen

17.03.25 Onlineshopping - Aktuelle Maschen und Sicherheitsmaßnahmen beim Kauf im Internet



#### Land Impuls, Bayer Crop Science Division

Eine inspirierende Tages-Veranstaltung organisiert durch den Rheinischen LandFrauenverband e.V.

Termin

Mittwoch, 12.03.25

Ort



Crop Science Division,  
Alfred-Nobel-Straße 50,  
40789 Monheim am Rhein

Zeit

9:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Kosten

30 Euro inkl. Führung, Verpflegung und Vortrag

Programm

Erkundung des Unternehmens in Kleingruppen, Impulsvortrag und Austausch max. 80 Teilnehmende

TN Zahl

Impulsgeberin

Anmeldung

Karin Guendel-Gonzales, Geschäftsführerin online ab Januar über einen Anmeldelink auf der Homepage des RhLV möglich, [www.rheinische-landfrauen.de](http://www.rheinische-landfrauen.de)