

Impulsvortrag mit belegten Brötchen und Kaffee: Wenn nicht jetzt, wann dann?

Termin:	Samstag, 19.03. 2022
Ort:	Landcafé Küche-Life Keylaer 73, 47623 Kevelaer
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr: Programm: Kaffee und belegte Brötchen mit anschließendem Impulsvortrag
Referentin:	Dorothee Dahl – Coach, Autorin & Dozentin
Teilnahmegebühr:	12 Euro/ pro Teilnehmerin (inkl. Frühstück)
Anmeldungen bei:	LandFrauen-Büroservice Geldern, Anke Neyenhuis E-Mail: bueroservicegeldern@t-online.de
Anmeldeschluss:	Freitag, 04.03.2022



Foto: © Jil Ziegner

Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt Dorothee Dahl, Autorin des Buches ‚Expedition Leben‘ Impulse, sich immer wieder veränderten Situationen zu stellen und darin einen Weg zu finden.

Die Coachin und Hochschuldozentin nimmt uns mit auf eine kleine Reise durch unser eigenes Leben. Mit frischen Ideen und ganz einfachen Übungen zeigt sie uns, wie man sich durch ganz kleine Entscheidungen das Leben leichter machen kann, ohne es gleich völlig umkrepeln zu müssen.

„Leben heißt, sich immer wieder veränderten Situationen zu stellen und darin einen Weg zu finden. Das ist manchmal ganz schön anstrengend, oder?“

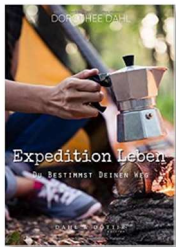


Foto: © Dorothee Dahl

Die Zuhörerinnen erfahren, wie man mit Veränderungen umgehen kann, die man gar nicht selbst in der Hand hat und wie man Veränderungen anpacken kann, die man sich für das eigene Leben wünscht.

Dorothee Dahl: „Denn es ist Dein Leben und nur wenn es Dir gut geht, kannst Du auch mit voller Kraft für andere da sein.“