

## Tipps für das Wohlbefinden

Leiden Sie unter verquollenen, dicken **Augen**? Versuchen Sie es mit schwarzem Tee. Einfach 2 Teebeutel in kochendes Wasser hängen, kurz ziehen lassen. Dann 5 Minuten auf die geschlossenen Augen legen. Wirkt abschwellend.

Wenn nach einem ausgedehnten Spaziergang die **Füße** brennen, bringt ein Fußbad mit Natron Linderung. Geben Sie 3 Teelöffel auf 1 Liter Wasser.

Stark verschmutzte **Hände** wäscht man zuerst mit kaltem Wasser, denn bei heißem Wasser öffnen sich die Poren, so dass sich der Schmutz festsetzen kann.

Raue **Hände** behandeln Sie wie folgt: 1/2 Teelöffel Zucker auf die Handfläche streuen und Baby-Öl darüber schütten. Ein paar Minuten kräftig einreiben und anschließend die Hände mit Seife waschen. Dann wird die Haut seidenweich sein.