

**Liebe Schule, lieber Kindergarten,
 liebe Lehrer, Eltern, Förderverein, Verbraucher,**

das Wissen über unsere **Lebensmittel**, woher sie kommen und wie sie erzeugt werden, und **gesunde Ernährung** ist heute ein selbstverständlicher Unterrichtsinhalt. Es gibt ein großes Angebot an unterstützendem Material und Projekten.

Der **Rheinische LandFrauenverband e.V.** hat aus dieser Fülle nachfolgend einige ausgewählt und geordnet. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Landesgeschäftsstelle des Rheinischen LandFrauenverbandes e.V. in Münster (www.rheinische-landfrauen.de) oder an eine Landfrau vor Ort.

Und bei allem guten Handwerkszeug: Keine Theorie kann durch Erleben übertroffen werden.

Besuchen Sie einen Bauernhof vor Ort! Auch hier sprechen Sie am besten Bäuerinnen und Bauern direkt an!

Besuch auf einem Bauernhof Adressen	www.stadtundland-nrw.de www.lernen-auf-dem-bauernhof.de www.rheinische-landfrauen.de www.rlv.de
Produktion von Lebensmitteln	www.ima-agrar.de hier besonders zu empfehlen: Poster in DIN A2 Größe zu den Themen Kuh, Schwein, Getreide, Kartoffel, Zuckerrübe, Raps mit umseitigen Arbeitsblättern, Schülerhefte: Vom Bauernhof zum Supermarkt / Primarstufe Landwirtschaft im Wandel / Sekundarstufe Brötchen, Milch und Marmelade / Mal- und Vorleseheft für Kindergarten Diese Materialien werden kostenlos gegen Erstattung der Portokosten abgegeben
Milch, Kuh und gesundes Frühstück	www.genius-milch-nrw.de/ Basiswissen für Kleine und Grosse Spielmaterial mit Kuh Lotte , z.B. Kuhmemory, Hampelmannkuh Himmel und Hölle, Plakat Bewegungspause – Lotte macht dich fit Das Thema Gesundes Frühstück mit Obst, Gemüse, Milch und Getreide wird mit Comic Figuren spielerisch aufbereitet: Tischsets, Grundschulpaket, Poster mit Zuordnungsspiel, Milchcomputer, Handpuppen Für Kindergarten und Schule Alle Materialien sind kostenlos

Fachfrauen im Schulmilchteam NRW	Fragen Sie auch nach unseren Fachfrauen, die gerne in die Schule kommen, zur Schulmilch informieren und auf Anfrage ein gesundes Frühstück mit den Kindern zubereiten
Landwirtschaft und Ernährung	www.aid.de Für Projekte in Schulen und Kindergärten empfehlen wir besonders: Ringordner mit Arbeitsblättern: Erlebnis Bauernhof, Raus in den Garten Arbeitshefte Bauernhof und Garten
AID Ernährungsführerschein in der 3. Klasse	Das Projekt kann der Lehrer mit seinen Schülern alleine durchführen oder mit Unterstützung unserer Fachfrauen des LandFrauenverbands http://www.aid.de/ernaehrung/ernaehrungsfuehrerschein.php
Gesunde Ernährung für weiterführende Schulen:	http://www.aid.de/ernaehrungsbildung/schmexperten.php Bei AID Material entstehen Kosten, da sehr hochwertig.
Landwirtschaftliche Produktion mit Aspekten zur Umwelt und Nachhaltigkeit	www.fnl.de Für weiterführende Schulen Material ist teilweise kostenpflichtig, es entstehen Portokosten.
Personelle Unterstützung in verschiedenen Projekten durch LandFrauen LandFrauen sind Fachfrauen	- für den AID Ernährungsführerschein - im Schulmilchteam NRW - für Nachmittagsunterricht in Ganztagschulen
Management @ home	Wollen Sie selbst als Erwachsener mehr hauswirtschaftliche Kenntnisse erwerben? Fragen Sie im Ortsverband der Landfrauen nach management@home!

Diese Empfehlungsliste ist eine Zusammenstellung des Arbeitskreises Erzeuger-Verbraucher-Dialog des Rheinischen LandFrauenverbandes und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Landesgeschäftsstelle.

Rheinischer Landfrauenverband e.V.
Nevinghoff 40
48147 Münster
Tel. 0251/23 76 456
info@rheinische-landfrauen.de