

Erste Hilfe im Haushalt

Eine Hausapotheke darf in keinem Haushalt fehlen. Damit für den Notfall auch das entsprechende Arznei- oder Verbandsmittel zur Verfügung steht, sollten Sie die Hausapotheke in Abständen kontrollieren. Dabei sind abgelaufene Arzneimittel sachgerecht zu entsorgen (Sammelbehälter bei den Gemeinden oder in Apotheken).

Grundausrüstung der Hausapotheke

- Desinfektionsmittel
- Mullbinden
- Pflaster
- Wundschnellverbände
- Brandwundenverbandspäckchen
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Einmalhandschuhe
- Verbandsschere
- Pinzette
- Bestimmte Arzneimittel für den individuellen Gebrauch
- Liste mit Notfalladressen
- Anleitung für die Erste Hilfe

Der Ort, an dem sich die Hausapotheke befindet, ist wichtig: Ein kleiner abschließbarer Schrank, kühl und lichtgeschützt, für Kinder unzugänglich z. B. im Schlafzimmer. Bad oder Küche sind nicht geeignet, da diese Räume zu feucht sind.